10:28:35 Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Herzlich willkommen beim Chat zum Thema Zahnkorrekturen bei Erwachsenen. Unsere Experten beantworten bis 23 Uhr Ihre Fragen!

Frage von B. B., Steffisburg: Guten Tag, ich bin 27 Jahre alt. Ich habe noch einen Milchzahn. Durch den wird meine rechte Schaufel immer mehr nach vorne geschoben, welche somit immer wie schräger wird. Nochmals eine Zahnspange zu tragen hab ich mir auch durch den Kopf gehen lassen. Somit war ich vor 1.5 Jahren nochmals bei einer Kieferorthopädin. Diese meinte, man müsse den Milchzahn ziehen und dann mit einer Plättlispange die Zähne wieder ausrichten. Da aber die linke Seite schön ist wird nur die rechte Seite etwas nach hinten geschoben.
21:02:36 Antwort von Dr. Christian Eicke: Ihre Frage lässt sich leider ohne Untersuchung nicht beantworten.

Frage von C. K., Alikon: Unsere Tochter, 8 Jahre alt, braucht eine Zahnkorrektur. Wäre es nicht sinnvoller die Korrektur erst ab 18/20 Jahre zu machen? Bis ca. 18 Jahre ist doch der Kiefer noch im Wachstum. Kann er sich in dieser Zeit nicht wieder verändern und in die alte Form zurückverformen?
21:07:30 Antwort von Dr. Christian Eicke: Manche Probleme können nur im Wachstum behandelt werden. Das kann aber nur der Kieferorthopäde bei einer Untersuchung ihrer Tochter entscheiden.

Frage von F. H., Basel: Als Kind / Jugendlicher hatte ich über viele Jahre hin weg eine feste Zahnspange und zum Ende hin war der offene Biss fast behoben. Mittlerweile ist dieser wieder ziemlich stark vorhanden und ein abbeissen mit den Schaufeln ist nicht mehr möglich. Kann auch bei einer Erwachsenen Person diese Fehlstellung behoben werden mit Aussichten auf Erfolg?
21:11:40 Antwort von Dr. Christian Eicke: Auch bei Erwachsenen kann eine solche Fehlstellung erfolgreich behandelt werden.

Frage von S. S., Solothurn: Guten Abend Das ist jetzt ein grosser Zufall. Gerade heute habe ich mir meine Zähne betreffend Schwermetallbelastung testen lassen. Überraschenderweise waren alle meine alten Füllungen tadellos, also keine grosse Belastung. Was allerdings deutlich belastend ist, sind meine Metalldrähte, ich glaub die heissen Retainers. Die wurden bei mir vor ca 15 Jahren (mit 21, ich bin heute 36), nach einer Zahnkorrektur, reingemacht. Was wird i.d.R. für ein Material verwenden? Kann ich die rausnehmen lassen?

21:14:59 Antwort von Dr. Christian Eicke: Die Haltedrähte bestehen aus Medizinaledelstahl und korrodieren daher nicht. Wenn Sie die Retainerdrähte entfernen lassen besteht ein grosses Risiko dass sich ihre Zahnstellung verschlechtert.

Frage von F. H., Basel: was würde für eine "Aparatur" bei einem offenen Biss im erwachsenen alter in Frage kommen (Berufsleben)?
21:17:24 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das muss bei einer Untersuchung ihrer Zähne bei einem Kieferorthopäden mit Ihnen besprochen werden.

Frage von M. H., Horgen: Stehe kurz vor einer kieferorthopädischen Behandlung, da ich 3 Nichtanlagen habe und Implantate wünsche. Dafür muss jedoch im Vorfeld mehr Platz geschaffen werden. Jetzt stehe ich im OK vor der Entscheidung Variante a) Spange aussen an den Zähnen oder b)Spange innen im Kiefer. Ästhetisch ist natürlich Variante b) schöner, welche Nachteile hätte eine Spange innen jedoch?
21:32:35 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Eine Spange kann zumindest zu Beginn zu gewissen Irritationen der Zunge und Sprachproblemen führen, die aber nach einer gewissen Angewöhnungszeit verschwinden sollten.

Frage von P. K., Klingnau: Guten abend. Ich habe ein problem. Ich habe riesige zahnarztangst und war seit sicher 10 jahren nicht beim zahnarzt. Ich bin 26ig und habe richtig angst davor. Ich denke ich müsste meine weissheitszähne ziehen. Aber mir graut regelrecht davor!! Wenn ich nur schon daran denke bekomme ich herzrasen! Was kann ich tun? Danke für ihre antwort
21:34:38 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es gibt Zahnärzte welche sich auf Behandlungen unter Hypnose spezialisiert haben. Unter der Website der schweizerischen Gesellschaft für medizinische Hypnose finden Sie Adressen in ihrer Nähe. Wenn ihre Ängste auch dafür zu gross sind ist auch eine Behandlung in Narkose möglich.

Frage von M. S., basel: ich habe angst vor der Zahnarztbehandlung und solche sind nur mit beruhigungsmittel möglich. da liegt wohl eine Zahnspange nicht drinnen unter diesen umständen, oder?
21:35:19 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Eine kieferorthopädische Behandlung kann zwar mit gewissen Unannehmlichkeiten verbunden sein, aber es sicherlich nicht mit einer normalen Zahnbehandlung vergleichbar. Es gibt keine "Spritzen oder "Bohrer" wie Sie von herkömmlichen zahnärztlichen Behandlungen gewohnt sind. Ein klärendes Gespräch mit einem Fachzahnarzt kann Ihnen sicherlich weiterhelfen.

Frage von U. L., Brig: Was sind die durchschnittlichen Kosten für ein Retainer? Müsste ich ev. vor Einsatz eines solches auch eine Weisheitszähne entfernen lassen? danke!
21:36:22 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Die Kosten belaufen sich auf ca. 400-500 CHF pro Kiefer. Die vorgängige Extraktion der Weisheitszähne ist dabei aber nicht notwendig.

Frage von S. R., Rickenbach: Guten Tag, ich bin 25 Jahre alt und hatte vor gut 10-15 Jahren eine Zahnspange. Es wurde oben und unten ein Retainer eingesetzt und nun sind die Zähne neben den Retainer trotzdem eingefallen. Was kann gemacht werden?
21:36:56 Antwort von Dr. Christian Eicke: Leider kann nicht der ganze Zahnbogen mittels Retainer gehalten werden. Vermutlich atmen Sie viel oder sogar ausschliesslich durch den

Mund dadurch ist das Gleichgewicht nicht gewährleistet da die Zungenlage dann oft falsch ist. Eine Untersuchung beim Kieferorthopäden kann Ihnen weiterhelfen.

Frage von D. M., Adlikon: Was halten Sie von der neuen Methode "Aeorodentis"? Zahnkorrektur durch Luftdruck?
21:37:38 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Aerodentis ist eine relativ neue Methode und hat sicherlich ihre Berechtigung. Persönlich habe ich keine Erfahrung damit. Es scheint aber eine erfolgsversprechende Methode zu sein.

Frage von C. G., Luzern: Guten Abend. Ich habe leider in meiner Kindheit die Wichtigkeit der Zahnspange für meine Zähne vernachlässigt. Kann ich im Alter von 29 Jahren noch eine Nachtspange tragen? Nützt dies etwas? Was für Kosten kämen auf mich zu?
21:39:30 Antwort von Dr. Christian Eicke: Eine Spange muss um wirksam die Zähne korrigieren zu können mehr als 20 Stunden im Mund sein. Eine Nachtspange macht daher für Sie keinen Sinn. aber es gibt andere unsichtbare Spangen welche immer getragen werden können ohne dass die Umgebung etwas davon bemerkt.

Frage von b. w., wädenswil: Guten Abend. Ich habe soeben gehört, dass der Draht das ganze Leben lang drin bleibt. Meiner wurde aber vor knapp 8 Jahren entfernt (im Alter von 19). Warum?
21:40:00 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Das kann ich so nicht beantworten. Wer hat den Draht entfernt? Der Zahnarzt oder der Kieferorthopäde? Ein klärendes Gespräch mit Ihrem Kieferorthopäden kann sicherlich aufschlussreich sein. Nur der Kieferorthopäde/Zahnarzt, der sie behandelt hatte, kann das Risiko über allfällige Zahnverschiebungen abschätzen.

Frage von C. H., Bern: Guten Abend, die Zahnspange die auf der Rückseite der Zähne angeklebt wird - kann die auch die Oberkieferzähne nach innen ziehen??
21:40:43 Antwort von Dr. Christian Eicke: Je nach Zahnfehlstellung ist dies möglich. Ein Kieferorthopäde kann Ihnen bei einer Untersuchungen mehr sagen.

Frage von M. F., Adliswil: Was würden sie bzgl kosten, tragekomfort und wirksamkeit bzw dauer empfehlen? Invisaglin oder der alt bekannte gartenzaun?
21:42:36 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Die Kosten sind vergleichbar. Beide haben Vor- und Nachteile. Aufgrund von vergleichenden Studien kann man aber mit festsitzenden Spangen ein "besseres" Resultat erreichen. Der behandelnde Kieferorthopäde kann Ihnen aber sicherlich an Hand von Beispielen genauere Auskunft geben.

Frage von S. L., Fehraltorf: In der Sendung hiess es, man müsse alle 5 Jahre in eine Kontrolle zu einem Kieferorthopäden... Kann diese Drähte ein "normaler" Zahnarzt bei der Jahreskontrolle nicht? Sollte man zu einem Spezialisten?
21:44:50 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Persönlich kontrolliere ich meine Retainer (Drähte) während den ersten 5 Jahren selber und übergebe dann die Aufgabe dem "normalen" Zahnarzt. Bei Problemen/Defekten werden die Patienten angewiesen sich umgehend aber wieder bei mir zu melden. Ob ein Draht entfernt werden kann, soll aber nur der Kieferorthopäde entscheiden.

Frage von M. S., Ellighausen: Mein rechter Schaufelzahn in Oberkiefer schiebt sich immer mehr nach vorne. Ich habe alle 4 Weisheitszähne noch, alle sind komplett rausgewachsen. Nun möchte ich die Schaufeln gerade haben. Ist es hilfreich, die Weisheitszähne rauszunehmen damit das schneller geht? Und welche Möglichkeiten habe ich ausser einer Plättlispange?
21:45:07 Antwort von Dr. Christian Eicke: Die Weisheitszähne stören wenn sie durchgebrochen sind meist nicht bei einer Korrektur. Trotzdem kann einige Entfernugen manchmal hilfreich sein. Dafür muss aber zuerst ein Behandlungsplan durch einen Kieferorthopäden erstellt werden. Er kann sie am besten beraten wenn er ihre Zahnstellung untersucht hat

Frage von C. S., Ebmatingen: Hallo Herr Dr. Schätzle. Wir haben Sie gerade im TV gesehen. Ich bin immer noch glücklich mit meinen schönen Zähnen :). Evtl. erinnern Sie sich noch an mich... Ich wünsche Ihnen weiterhin alles Gute.
21:45:53 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Klar erinnere ich mich noch an Sie und Celine! Danke für das Kompliment!!! Kommen Sie doch mal an einem Donnerstag am Insti vorbei, ein Besuch würde mich freuen! Lg Marc Schätzle

Frage von A. K., Luzern: Hallo ich bin 15 jahre und habe seit 5 jahren einen gartenhag im mund und schon zahlreiche anderen nachtspange, gümmeli und einen gaumen am oberen kiefer. Will mich meine kieferorthopäd das geld aus der tasche ziehen oder dauert das wirklich so lang? Er sagt mir das ich den gartenhag bis oktober tragen muss.
21:47:16 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es gibt Probleme welche eine lange Behandlung benötigen. Aber bis Oktober ist ja nicht mehr lang--...

Frage von N. K., U: Ich (30) hatte zwischen 14-16 ebenfalls eine starke Zahnkorrektur. Mit 20 habe ich mich entschieden die 'Drähtli' entfernen zu lassen. Im unteren Zahnbereich haben sich die Zähne minim verschoben. Empfehlen sie die Drähte erneut einsetzen zu lassen? Macht man das überhaupt?
21:48:12 Antwort von Dr. Christian Eicke: Ja das empfehle ich denn wenn sich die Zähne verschieben dann ist die Alternative nur eine erneute Behandlung.

Frage von B. Z., Gossau: Guten Abend Ich bin selbst zahnmed. Ass. und in der Kindheit kieferorth. behandelt worden. Nach ein paar Jahren hat sich die Stellung im OK massiv verschlechtert (Rezidiv), Zahnstellung nach Vorne, Aussen. Vor ein paar Monaten bin ich auf die Methode "Inman Aligner" gestossen. Gibt es dazu bereits Erfahrungen von welchen Sie berichten können? Wird diese Methode empfohlen? Herzlichen Dank für Ihr Feedback. MfG
21:48:25 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Es tut mir leid, aber ich kenne diese Methode nicht und kann daher keine spezifische Antwort geben. Es scheint aber ein "Aligner"-System zu sein, analog wie Invisalign, ClearAligner, Orthofolio etc. Diese Methoden können sehr schöne Resultate erzielen. Sprechen Sie doch am Besten mit Ihrem Kieferorthopäden darüber.

Frage von M. I., Turtmann: Ich bin 29 jahre alt. Ich hatte mit 15 einen unfall beim schluttschuhlaufen und habe mir den schaufelzahn links ausgeschlagen. Ich trage nun ein implantat das eingeschraubt wurde. Alles gut. Nun verschieben sich die zähne minimal im oberkiefer. Die zähne neben meinen schaufeln werden zurückverschoben. Ich überlege ob eine spange überhaupt eine lösung wäre wegen dem implantat?

21:49:33 Antwort von Dr. Christian Eicke: Mit einem Implantat ist eine Korrektur eventuell schwieriger aber durchaus möglich. Eine Untersuchung und Beratung bei einem Kieferorthopäden wäre hier hilfreich.

Frage von A. H., Bern: Ich habe einen leichten "Überbiss". Mich würde interessieren mit welchen Kosten ich für eine Korrektur ungefähr rechnen müsste und wie lange im Schnitt eine Zahnspange getragen werden muss.
21:50:09 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Das ist schwierig zu beantworten. Normalerweise belaufen sich Kosten aber um die CHF 10'000.- und die Behandlung dauert ca. 2 Jahre. Vereinbaren Sie doch einen Beratungsgespräch mit einem Kieferorthopäden in Ihrer Nähe.

Frage von T. S., Kerzers: Guten Abend Nach meiner Zahnspange wurde mir auch ein Retainer reingemacht. Dieser ist jetzt ca 10Jahre im Mund. Vor ca 1 merkte ich das der draht (Retainer) gebrochen ist, mein zahnarzt empfiel mir es so zu lassen ob wohl sich die Zähne schon leicht verschoben haben. Können sie mir einen Rat geben?
21:50:47 Antwort von Dr. Christian Eicke: Ich empfehle Ihnen den Draht zu erneuern.

Frage von K. M., Dietikon: Ich bin 28 Jahre alt und habe bereits seit Kindesalter Probleme mit meiner Zahnstellung. Nun fühle ich mich zu alt um eine Spange montieren zu lassen und da ich mit jungen Menschen arbeite (Berufsbildnerin) macht sich das auch nicht so gut. Auch was der Preis von den Spangen anbelangt, ist sehr erschreckend. Trotz allem bin ich nicht zufrieden mit meiner Zahnstellung...
21:51:33 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Man ist nie zu alt! Mein ältester Patient ist über 70 Jahre alt! Fassen Sie sich ein Herz und lassen sich beraten. Zu Beginn gibt es sicherlich ein paar Kommentare, aber am Schluss sind alle neidisch....

Frage von C. R., Bern: Gibt es neben der Spange auch andere Möglichkeiten der Korrektur? Eine sichtbare Spange möchte ich lieber nicht tragen.
21:51:53 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es gibt festsitzende Apparaturen welche an der Innenseite der Zähne angebracht werden und völlig unsichtbar sind.

Frage von A. S., Büsserach: Hallo, ich bin 63 Jahre alt und habe mir vor ca.5 Jahren meine Zähne richten lasse. Darnach bekam ich einen Draht. Vor ca. einem Jahr ist am Oberkiefer die hälfte des Drahts abgebrochen. Mein Zahnarzt sagt, dass mache nichts, weil ich in der nacht eine Schiene trage. Die ist jetzt aber auch schon alt und sehr gebraucht. Nützt diese noch etwas, oder sollte ich mir einen neuen Draht machen lassen?
21:52:56 Antwort von Dr. Christian Eicke: Ich würde den Draht erneuern lassen.

Frage von M. D., Stans: Guten Abend Sehr interessanter Beitrag im Puls Ich hatte als Kind nur für eine Kurze Zeit einen Monoblock als Spange. Dies war aber aussichtlos. Ich habe darum immer noch mit 48 eine schlechte Zahnstellung. Es wurde immer gesagt ich habe einen zu schmalen Kiefer. Kann man dies jetzt noch behandeln? Wie ist der Aufwand?
21:54:36 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Ein zu schmaler Kiefer lässt sich auch in Ihrem Alter noch behandeln. Sofern das Ausmass zu gross ist, bedarf es wohl eine chirurgisch-unterstütze Dehnung. Die Dehnung dauert wohl nur 1-2 Wochen mit einer ungefähr 6 Monate dauernden Stabilisierungszeit. Eine ganze Behandlung dauert aber wohl 2-3 Jahre.

Frage von B. B., Steffisburg: Wie gross ca. sind die Preisdifferenzen von einer normalen Plättlispange / den "durchsichtigen"Plättlispangen / den Lingualspangen / Invisalign?
21:56:15 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Eine durchsichtige Plättlispange kostet unwesentlich mehr als eine normale Plättlispange. Eine Lingualspange kostet ungefähr das Doppelte.

Frage von P. B., Schwyz: Guten Tag, ich bin 20 jahre alt. Hatte vor ca. 5 Jahren eine Zahnspange. Anfangs waren die Zähne dann perfekt. Der Draht hinter den Zähnen löste sich jedoch fast jeden Monat. Irgendwann war es mir zu blöd monatlich zum Zahnarzt zu gehen, um den Draht neu anzukleben. Ein grosser Fehler... Jetzt habe ich seit ca. 1 Jahr einen kleinen Spalt zwischen den vorderen beiden Schaufelzähnen :-(was würden Sie mir empfehlen?
21:57:38 Antwort von Dr. Christian Eicke: Gehen Sie zu einem Kieferorthopäden zur Beratung.

Frage von K. M., Dietikon: Die Weisheitszähne habe ich bereits seit 2005 raus. Mein Zahnarzt meinte, meine Zahnstellung verbessere sich nach diesen Angriffe (Entfernung der Weisheitszähne) doch es hat sich leider nichts getan, im Gegenteil. Es hat sich verschlimmert... Was meinen Sie, was soll ich machen?
21:57:59 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Die Zähne wandern immer nach vorne. Die Entfernung der Weisheitszähne hat dabei keinen Einfluss. Entweder lassen Sie sich einen Draht kleben, dann verschlechtert sich die Situation nicht mehr, oder Sie machen eine kieferorthopädische Behandlung.

Frage von M. F., Adliswil: Was würden sie anhand von tragekomfort, wirksamkeit und dauer der behandlung empfehlen? Invisaglin oder der altbekannte "gartenhaag". Und was ich schon immer wissen wollte, gibt es ein verzeichnis mit zahnärzten welche einen digitalen zahnabdruck machen?
21:58:29 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das kommt auf die Art der Zahnfehlstellung an. Ein solches Verzeichnis existiert meines Wissens noch nicht.

Frage von C. R., Bern: Die Kosten für eine Zahnkorrektur sind in der CH ziemlich hoch. Worauf sollte ich achten, wenn ich einen Orthopäden im Ausland suche?
21:59:32 Antwort von Dr. Christian Eicke: ..dass die Reiskosten die Behandlungskosten nicht übersteigen....

Frage von S. K., Zürich: Wenn man sich eine Zahnspange im Ausland machen liesse, Kosten sind einiges tiefer als in der CH, kann man dann trotzdem zu einem Zahnarzt für die jeweiligen Nachbehandlungen gehen oder wird hier kein Arzt sich dem widmen?
22:00:46 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Jeder Patient, ob bereits mit Spange oder ohne stellt den behandelnden Kieferorthopäden vor eine neue Ausgangslage und Bedarf einer gründlichen Planung. Ob die bereits eingesetzten Apparaturen weiterverwendet werden können, entscheidet der entsprechende Zahnarzt. Als gewisse Kosten fallen sicherlich doppelt an.

Frage von A. H., Bern: Guten Abend, ich bin 28ig und habe mit Schrecken festgestellt das ich horizontaler Knochenverlust habe (meine Zähne wackeln aber nicht) ich denke schon lange über eine Zahnkorrektur nach - spricht Paro eher gegen eine Zahnkorrektur??
22:01:01 Antwort von Dr. Christian Eicke: Wenn die Parodontose behandelt ist und nicht mehr aktiv ist kann eine Zahnkorrektur gemacht werden.

Frage von K. E., Zofingen: Frage: Ich bin 73 und meine oberen Schaufeln klappen immer mehr nach vorne hoch. Kann ich mit einer Art Klammer, die ich z.B. nachts tragen würde, den Vorgang stoppen?
22:01:53 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das ist möglich

Frage von M. I., Biembach: Bin 40jährig, hatte als Kind eine Drahtspange. Mit schlechtem Ergebnis! Nun stört mich, meine schiefe Zahnstellung extrem, kann nie richtig lachen! Wie , und wo finde ich einen guten Kieferorthopäden? Region Burgdorf/ Emmental.
22:02:35 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Schauen Sie auf der Seite: www.swissortho.ch, da finden Sie einen Fachzahnarzt für Kieferorthopäde in Ihrer Nähe

Frage von F. A., Regensdorf: Guten Tag, Ich hatte vor einigen Jahren eine Spange für 5-6 Jahre. Der Kieferorthopäde meinte, dass ich einen sogenannten "offenen Biss" habe und mir mit jedem Schlucken die Zähne etwas weiter nach oben schiebe. Eine deutliche Besserung war aber auch nach der Spange nicht sichtbar, deshalb habe ich das Vertrauen verloren. Meinen Sie eine weitere Spange wäre sinnvoll?
22:03:14 Antwort von Dr. Christian Eicke: Kann ich so nicht beantworten. Suchen Sie einen anderen Kieferorthopäden für eine zweite Meinung

Frage von C. M., Luzern: Ich und meine Schwester hatten beide über mehrere Jahre eine "Plättlispange". Meine wurde vor ca. 7 Jahren entfernt und ich besitze oben und unten einen "Retainer". Bei meiner Schwester wurde die Spange vor ca. 10 Jahren entfernt und sie erhielt lediglich in der unteren Zahnreihe einen "Retainer". Sie hatte zwar oben noch ca. 5 Jahre lang eine "herausnehmbare" Spange. Besteht denn jetzt nicht die Gefahr, dass sich Ihre Zähne wieder verschieben?
22:03:27 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Im Oberkiefer ist die Gefahr deutlich kleiner als im Unterkiefer. Aber wenn Ihre Schwester "sicher" gehen will, dann sollte Sie sich einen Retainer kleben lassen.

Frage von S. M., Zürich: Guten Abend. Was halten Sie vom Aerodentis System? Ich habe im Internet darüber gelesen.
22:04:57 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es gibt dazu keine Untersuchungen welche die Wirksamkeit dieser Apparatur belegen. Ich bin skeptisch

Frage von S. L., Wettingen: Ich hatte bereits eine Zahnspange und nun seit 8 Jahren einen Retainer. Bei einer jährlichen Kontrolle hat mein Zahnarzt festgestellt, dass der Retainer etwas kaputt ist. Er meinte dieser kann aber nicht mehr ersetzt werden, er hätte zu wenig Platz. Ich habe aber ja auch jetzt einen drin. Kann das wirklich sein?
22:05:16 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Mit der Zeit kann sich der Tief vertiefen, sodass das Kleben eines neuen Drahtes fast unmöglich werden

Frage von K. M., Dietikon: Was kostet denn die Spange, welche man innen trägt?
22:05:44 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das hängt vom Aufwand ab und kann nur mittels einer Untersuchung bei einem Spezialisten beantwortet werden.

Frage von R. B., Wichtrach: Guten Abend, der Schulzahnarzt stellte einen Dystalbiss bei unserem 10jährigen Sohn fest und will ihn zum Kieferorthopäden schicken. Unser Zahnarzt hingegen meint, dies sei erst nötig, wenn die seitlichen Zähne ausfallen. Was meinen Sie?
22:07:31 Antwort von Dr. Christian Eicke: Eine Untersuchung beim Kieferorthopäden ist jetzt schon sinnvoll.

Frage von r. b., rafz: Ich habe für Gutachten bei 3 Kieferorthopäden über 1000.- Franken ausgegeben und 4 Meinungen erhalten, was mit meinem Überbiss gemacht werden müsste. Spricht aber etwas aus medizinischen Gründen dagegen, allfällige Schäden erst zu behandeln, wenn diese in 10+ Jahren akut werden? Kieferstellung ist genügend für Kaufunktionen und Aussehen mir nicht das Wichtigste...
22:10:00 Antwort von Dr. Christian Eicke: Machen Sie nur eine Behandlung wenn sie davon überzeugt sind.

Frage von F. H., Ried bei Kerzers: Meiner Tochter (19 J.) wurde empfohlen, die Weisheitszähne ziehen zu lassen, damit sich die Zahnstellung nicht wieder verändert. Die Röntgenbilder zeigen die Weisheitszähne in unveränderter Stellung, allerdings schräg, aber sie sind noch nicht durchgebrochen. Würden Sie sie entfernen lassen oder erst, wenn sie Probleme machen? Könnte doch sein, dass sie sich noch jahrelang stillhalten, oder?
22:12:02 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das kann sein. Je länger mit der Entfernung der Weisheitszähne zugewartet wird desto grösser sind die Komplikationen deshalb ist das Alter um das 20- Lebensjahr am besten dafür

Frage von L. S., 6102 Malters: Grüezi Herr Schätzle Sie haben mir ein wunderschönes Lächeln ermöglicht. Ich möchte von ihnen wissen ob es sinnvoll ist eine Zahnspange innerhalb der Zähne zu tragen?
22:12:11 Antwort von Dr. Marc Schätzle: :)! Das Kompliment freut mich! Meinen Sie einen Draht auf der Zungenseite? Falls ja, es ist sehr empfehlenswert, sich einen solchen Draht anfertigen zu lassen! Habe ich das nicht gemacht? Oder hat ihn der Privat-Zahnarzt entfernt? Melden Sie sich doch bitte bei mir in der Praxis und wir können das ausführlicher diskutieren.

Frage von j. i., frauenfeld: Früher wurden bei mir für eine schöne obere Reihe ein paar Zähne gezogen, doch unten blieb ein Gartenhag, der kreuz und quer steht. Das stört mich zeitlebens. Ist es möglich, die Zahnspange nur oben zu montieren, weil die oberen Zähne gerade stehen?
22:13:06 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das muss ein Kieferorthopäde bei einer Untersuchung Ihrer Zähne beurteilen.

Frage von c. k., SH: Grüezi Mit 42 Jahren, hatte ich eine Kieferkorrektur, da die Spange nicht die gewünschte Korrektur brachte wurde ich vor sieben Jahren am Unterkiefer operiert. Jetzt geht es mir gut und ich habe keine Beschwerden. Meine Frage kann ich das Metall im Kiefer belassen? Herzlichen Dank für die Rückmeldung- herzlichen Dank für ihre Rückmeldung.

22:14:19 Antwort von Dr. Christian Eicke: Ja es besteht aus Titan und ist daher körperverträglich.

Frage von G. R., Zürich: Ich bin 59 und überlege mir eine Korrektur mit diesen fast unsichtbaren Spangen machen zu lassen. Wegen eines Unfalls vor 40 Jahren habe ich 2 Implantate unten und 3 Kronen bei den Stockzähnen oben. Ist eine Korrektur trotzdem möglich?
22:14:40 Antwort von Dr. Christian Eicke: Im Prinzip ja

Frage von R. I., Brig: Was für ein Zufall. Ich bin 34 Jahre alt, hatte als Kind jahrelang eine Spange. Leider hat sich alles verschoben und nun werde ich am Mi wieder eine Zahnspange erhalten. Werde ich danach auch einen Retainer erhalten? Das hab ich noch gar nicht abgeklärt. Nach langem hin und her überlegen werde ich den Draht einsetzen und nicht die Schiene. Was ist Ihrer Meinung nach besser?
22:15:13 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Wahrscheinlich werden Sie dieses Mal einen stabilisierenden Draht (Retainer) erhalten. Ich persönlich bevorzuge den Draht, da dieser weniger defekt geht und einfacher zu reinigen ist. Schienen werden nach einer gewissen Zeit unhygienisch

Frage von V. H., Rickenbach: Guten Abend, ich (21 Jahre)bin zurzeit in zweiter Kieferorthopädischer Behandlung - nach der Ersten hatte sich alles zurück gebildet, da keine Retainer eingesetzt wurden - und diese wird nun bald abgeschlossen sein. Jedoch möchte meine Orthopädin keine Retainer einsetzen, da ich so schlechte meine Zähne putzen kann. Sie möchte mir stattdessen durchsichtige Überzüge auf die Zähne für die Nacht geben. Sind diese genauso wirkungsvoll?
22:15:28 Antwort von Dr. Christian Eicke: Wenn sie diese ganz gewissenhaft tragen, dann ja.

Frage von D. A., Beringen: Grüezi, ich hatte vor 23 Jahren ein Korrektur mit festen Spangen oben und unten. Danach einen herausnehmbaren Retainer (Platte) welchen ich für ca. ein halbes Jahr ganztägig tragen musste und für ein weiteres halbes Jahr nur noch nachts. Danach trug ich ihn nur noch selten. In letzter Zeit trug ich ihn einige Nächte wieder, da ich befürchte die Zähne verschieben sich. Am Morgen schmerzen die Zähne etwas. Ist das schädlich betreffend den Schmerzen und nützt dieses Tragen überhaupt etwas?
22:16:07 Antwort von Dr. Christian Eicke: Nein das ist nicht gefährlich und es nützt etwas.

Frage von S. R., Sempach: Bei unserer Tochter (18 Jahre) fehlen unten die 4er beim bleibenden Gebiss. Der erste Kieferorthopäde hat vorgeschlagen, die 4er-Milchzähne zu ziehen und einen Lückenschluss mittels Zahnspange vorzunehmen. Der zweite Kieferorthopäde sagt, das sei im Unterkiefer in diesem Alter nicht möglich. Er schlägt ein späteres Implantat vor. Wer hat recht? Besten Dank.
22:17:46 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es ist absolut möglich die Lücken zu schliessen.Langfristig ist das sinnvoller als Implantate da diese in diesem jungen Alter nicht das ganze Leben halten und ein Ersatz grosse Probleme mit sich bringt.

Frage von M. H., Horgen: Ist die Zahnreinigung bei einer Spange innen auch problematischer oder ebenso schwierig wie bei einer Spange aussen? Weiterhin frage ich mich, in wie weit die Wahl von durchsichtigen/weissen Kunststoffplättchen im Vergleich zu den klassischen Metallplättchen negativ auf den Verlauf/Erfolg der Zahlkorrektur auswirkt.

22:18:12 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Die Mundhygiene bei Spangen auf der Zungenseite ist sicherlich erschwert, im Vergleich mit normalen, sichtbare Spangen. Die durchsichtigen Kunststoffplättchen übertragen die Kräfte nicht in gleichem Masse wie die klassischen Metallplättchen. Zudem können vermehrt Teile abbrechen, was zu mehr Zwischenfällen führen kann. Damit verbunden können erhöhte Behandlungskosten und- dauer sein.

Frage von T. s., widen: Guten Abend. Mein Sohn hat nach knapp 3 Jahren abgeschlossen ich bin mit dem Resultat aber nicht zufrieden und der Arzt hat meinem Sohn auch mitgeteilt, falls er die Zähne näher zusammen wolle, müsse er sich an einen Spezialisten wenden. Ich war aber der Meinung, dass sich der Spezialist in dieser Praxis befindet...
22:18:42 Antwort von Dr. Christian Eicke: Gehen sie zu einem Fachzahnarzt für Kieferorthopädie und lassen sie sich beraten.

Frage von C. B., Zürich: Guten Abend: Wieso redet niemand von Aerodentis? Ist doch eine coole Methode. Hat jemand Erfahrung?
22:19:23 Antwort von Dr. Christian Eicke: weil noch niemand Erfahrung hat und es sehr teuer ist...

Frage von C. J., Liebefeld: Ich habe einen Eckzahn, der ziemlich absteht und möchte diesen gerne korrigieren lassen. Welche Methode an Zahnspange ist am besten geeignet und wie lange kann die Korrektur dauern? Noch eine Frage zum Draht. Meine Zahnärztin empfiehlt mir täglich Zahnseide zu benutzen. Mit dem Draht im mund lassen sich diese Zwischenräume ja nur schlecht reinigen und es bleiben Resten in den Zahnzwischenräumen, oder wie ist das?
22:21:42 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Am besten ist wohl eine festsitzende Apparatur geeignet für Ihr Problem. Mit einem Retainer können vermehrt Speiseresten hängen bleiben. Eine Reingung mit Zahnseide ist aber möglich. Es gilt abzuwägen: "Stabile Zähne" mit erschwerter Reinigung, oder einfache Reinigung mit der Gefahr von Zahnverschiebungen

Frage von S. V., Urdorf: Guten Abend. Ich bin 55 und habe ein Überbiss. Ich hatte nie eine Spange und es wurde auch nie etwas korrigiert. Nun stört mich das extrem und ich frage mich ob man auch in meinem Alter etwas dagegen machen könnte?
22:21:54 Antwort von Dr. Christian Eicke: IN jedem Alter kann eine Zahnstellungskorrektur gemacht werden. Ein Fachzahnarzt für Kieferorthopädie kann Ihnen weiter helfen.

Frage von A. H., Bern: Guten Abend, spricht horizontaler Knochenverlust (gering, meine Zähne wackeln nicht) gegen eine kieferorthopädische Behandlung? ich bin 28ig
22:22:13 Antwort von Dr. Christian Eicke: Nein.

Frage von K. M., Dietikon: Hr. Dr. Schätzle, wie lange müsste ich die "unsichtbare" Spange tragen und was kostet diese Zahnkorrektur?
22:23:12 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Das kann ich Ihnen ohne klinische Untersuchung nicht sagen. Aber gewöhnlich dauert eine kieferorthopädische Behandlung nach Durchbruch aller bleibenden Zähne ca. 2 Jahre.

Frage von R. K., Bern: Habe im Schulalter wegen Engstellung 4 gesunde Backenzähne gezogen bekommen, ohne dass nachher etwas gemacht wurde. Nun bin ich 40 Jahre und habe diverse Gebissprobleme (Überbiss, Zahnrotation sowie Kiefergelenkprobleme). Im Oktober 2012 habe ich eine feste Zahnspange OK erhalten. Letzten Freitag dann die im UK. Bevor der Orthopäde die Brackets geklebt hat, kontrollierte er sämtliche Zähne auf den festen Sitz. Nun "wackelt" ein Frontzahn, die anderen nicht. Ist das normal?
22:27:23 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Eine kieferorthopädische Behandlung führt allgemein zu erhöhter Zahnbeweglichkeit, die sich aber nach absetzen der Apparaturen wieder normalisiert. Eine erhöhte Zahnbeweglichkeit kann aber auch Zeichen einer Zahnfleisch-Entzündung mit Knochenverlust sein. Eine kieferorthopädische Behandlung bei bestehender Entzündung kann zu einem noch stärkeren Knochenverlust führen. Mittels eines Röntgenbildes kann dies aber abgeklärt werden.

Frage von M. H., Zürich: Ich bin heute 32 Jahre alt. Als Kind (9 Jahre) wurde bei mir eine micrognatia inferior congenita diagnostiziert, Overjet 11 mm, Overbite 3 mm, ANB Winkel 11°. Es folgte langjährige kieferorthopädische Bhdl., welche erfolgreich war. Vor ca. 6 Jahren hatte ich plötzlich Schmerzen im Kiefergelenk verbunden mit starken Kopfschmerzen. Es wurde in der Folge ein Rezidiv festgestellt (ca. 4 mm). Der ANB Winkel beträgt heute 8.5°. Ist eine Operation zur Korrektur der Fehlstellung empfehlenswert?
22:30:23 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Eine Operation kann sicherlich die Kieferfehlstellung korrigieren, aber muss nicht zu einer Besserung Ihrer Beschwerden führen. Lassen Sie sich unter Umständen an der Klinik für Kaufunktionsstörungen (Dr. Dominik Ettlin, Universität Zürich) untersuchen. Vielleicht können Ihre Schmerzen auch anderen Ursprunges sein (Zähneknirschen, -pressen nachts).

Frage von A. K., Luzern: Ist es ratsam sich die zähne in ausland zu flicken?
22:32:09 Antwort von Dr. Christian Eicke: Nein da die Qualität oft nicht stimmt und eine schlechte Behandlung zu korrigieren ist viel teurer als es von Anfang an richtig zu behandeln

Frage von Y. N., Mellingen: Vor drei Wochen musste ich einen Zahn ziehen lassen. Nun hat mir mein Zahnarzt vorgeschlagen, anstelle eines Implantates eine Zahnspange einzusetzen. Lohnt sich dies in meinem alter von 56 Jahren?
22:32:47 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Es gibt für beide Varianten Vor- und Nachteile! Spange: + man hat alles natürliche Zähne; - man trägt eine Spange während längerer Zeit Implantat: + schneller Versorgung, (hat es genügend Knochen?), - ein Implantat wird kaum 30 Jahre halten

Frage von S. S., Solothurn: Guten Abend Herr Schätzle. Wenn ich das Metall der Retainer nicht vertrage, gibt es alternative Materialien? Danke!
22:34:00 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Die heutigen Drähte sind meistens Nickelfrei und lösen kaum Allergien aus. Ansonsten kann eine abnehmbare Schiene eine Alternative darstellen.

Frage von O. H., Zürich: Ich bin 36 Jahre und hatte die letzten 18 Monate eine Zahnspange zwecks Korrektur eines Crossbites. Die Behandlung wurde mir aufgrund von chronischen Kopfschmerzen und Nackenverspannungen empfohlen. Der Kreuzbiss ist nun behoben und die Spange seit 2 Wochen heraus. Gesundheitliche Besserung ist momentan gering. Man

sagte mir es würde noch dauern bis eine merkliche Besserung eintritt da sich alles noch stabilisieren muß. Können Sie dies bestätigen?
22:36:19 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es gibt viele Ursachen für Kopfschmerzen eine wurde jetzt beseitigt

Frage von A. Z., Magden: Meine Korrektur liegt beinahe 20 Jahre zurück. Ich bekam damals nur einen Retainer unten, obwohl das Hauptproblem am Oberkiefer lag. Kann man den Retainer nun noch nachrüsten? Wie sieht's mit den Kosten aus? Damals wurde die Behandlung von der IV übernommen.
22:36:58 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Die Gefahr einer Engstandbildung ist im Unterkiefer deutlich grösser als im Oberkiefer, sofern es die Biss-Situation aber zulässt, kann dieser jederzeit nachgerüstet werden. Die Kosten belaufen sich dabei auf ca. 400-500 CHF.

Frage von D. G., Zuerich: Hallo, ich interessiere mich fuer Veneers. Geht das auch bei spitzigen eckzähnen. Kann man die einfach überkleben?
22:37:59 Antwort von Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Unsere Experten sind als Kieferorthopäden für Kiefer- und Zahnkorrekturen durch Spangen zuständig und können deshalb keine zahnärztlichen Fragen beantworten. Wir bitten um Verständnis!

Frage von C. B., Zürich: Wieso sind Sie skeptisch wegen diesem Aerodentis?
22:38:38 Antwort von Dr. Christian Eicke: Es wurden noch keine fertig und erfolgreich von neutraler Stelle (Universitäten) behandelte Patienten veröffentlicht.

Frage von d. j., zürich: Wie ist eine Behandlung mit dem neuen Aerodentis. Sie haben diese Methode nicht am TV gezeigt. Ich gabe die km Google entdeckt. Sie geht mit Luft und man mzss die Schiene nur 10 h tragen und nicht 22 h wie Invisalign. Geht geht die für mich? Bin 37 und die Schaufeln kreuzen sich etwas?
22:39:21 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Ich kenne dieses System nur von mehreren Kongressen, habe aber keine Erfahrung mit diesem System. Wenn der Biss etwas gesperrt wird, kann der Biss sowohl mit Invisalign oder vermutlich auch mit Aerodentis korrigiert werden.

Frage von M. D., Stans: Wo kann man sich melden wenn man eine Beurteilung machen will?
22:39:30 Antwort von Dr. Christian Eicke: bei der Ombudsstelle der Schweizerischen Gesellschaft für Kieferorthopädie

Frage von D. J., Wädenswil: Guten Abend Ich bin 59ig und hatte vor 2 Wochen 2 x ca.1h-Sitzung beim Zahnarzt um zwei alte Stockzahn-Füllungen zu ersetzen (Unterkiefer). Seitdem habe ich ein blockiertes Kiefergelenk. Vor allem bin ich beim Essen eingeschränkt, ich kann den Kiefer nur ca. 1,5cm öffnen zum Essen und Abbeissen. Am Do zeigte ich diese Einschränkung meinem Zahnarzt, er verschrieb mir Schmerztabletten (Diclofenac) und zeigte mir Dehnungsübungen. Nun bis jetzt verspüre ich keine wesentliche Besserung???
22:39:35 Antwort von Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Unsere Experten sind als Kieferorthopäden für Kiefer- und Zahnkorrekturen durch Spangen zuständig und können deshalb keine zahnärztlichen Fragen beantworten. Wir bitten um Verständnis!

Frage von F. S., Erstfeld: Guten Abend Habe 8 Inplantate (Keramik-Stahlkronen) erhalten und kann seither nichtmehr richtig essen. Nur noch Weichgekochtes. Brot ist schon so schlimm,

dass ich danach Kopfschmerzen habe. Was kann ich tun? Bin um jeden Rat dankbar. Danke und freundliche Grüsse F. Stucki
22:40:41 Antwort von Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Unsere Experten sind als Kieferorthopäden für Kiefer- und Zahnkorrekturen durch Spangen zuständig und können deshalb keine zahnärztlichen Fragen beantworten. Wir bitten um Verständnis!

Frage von H. B., 8222 Beringen: Grüezi. Sie haben in der Sendung den Tiefbiss erwähnt. Ich habe einen starken Tiefbiss. Ein Kieferorthopäde hat vorgeschlagen den Tiefbiss mittels Operationen zu korrigieren. Es scheint mir aber eine Methode zu sein, die nicht geignet ist. Infolge des Tiefbisses habe ich beim Kauen oft Muskelverspannungen im Kieferbereich. Ich suche nun einen Fachmann, der mich bezüglich einer Korrektur der Zähne beraten kann.
22:41:35 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Ein gewisses Ausmass an Tiefbiss kann nur chirurgisch korrigiert werden. Eine Michigan-Schiene kann aber unter Umständen bereits zu einer Linderung Ihrer Probleme führen. Auf www.swissortho.ch können Sie einen Fachmann in Ihrer Nähe finden.

Frage von A. S., Zillis: Grüezi. Bin 56 Jahre alt und habe schon als Kind und später mit ca. 25 Jahren noch einmal meine vorstehenden Schaufelzähne mit Spangen korrigieren lassen. Jeweils kurz nach Beendigung der Behandlung hatte ich wieder die 'alte' Zahnstellung und das ganze hat nichts genützt. Kann man in meinem Alter noch korrigieren; die erwähnten Retainer waren während meinen Behandlungen kein Thema! Können Kosten für die Korrektur bei der KK geltwnd gemacht werden (dentalvers.)?
22:43:12 Antwort von Dr. Christian Eicke: Meist nicht in Ihrem Alter aber versuchen kann man es und bei der KK anfragen. Eine Korrektur Ihrer Zahnstellung ist sicher noch möglich aber diesmal mit Retainer danach!

Frage von S. R., Sempach: Ist es üblich, bei einem Lückenschluss unten (wegen fehlender 4er) auch die bleibenden 4er oben zu ziehen und einen Lückenschluss zu machen?
22:43:52 Antwort von Dr. Christian Eicke: Ja sonst haben sie am Schluss zu viel Zähne im Oberkiefer und vorstehende Zähne

Frage von I. T., Hombrechtikon: Guten Abend, bei mir hat man in der Kindheit die Möglichkeiten der Kieferorthopädie verpasst. Nun bin ich 37 und habe immer noch eine sehr schlechte Zahnstellung. Der Oberkiefer ist zu weit vorne (1 Daumen breit weiter vorne als der Unterkiefer). Dann habe ich zusätzlich noch einen Kreuzbiss. Da ich viele Allergien habe, hat mein Zahnarzt mir empfohlen, kein fixes Metall im Mund zu installieren. Nun habe ich einen Bionator. Habe ich damit eine Chance, dass sich meine Zahnstellung etwas verbessert?
22:44:27 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Mit einem Bionator können Sie Ihr Problem nicht korrigieren. Sofern Sie eine Nickel-Allergie haben, gibt es heute Titanium- oder Keramik-Brakets resp. rein Titan-Drähte, die dann eingesetzt werden können. Vermutlich kann Ihre Problem nur mittels Extraktion von 2 Zähnen im Oberkiefer oder mittels einer Operation korrigiert werden. Eine Zweitmeinung können Sie jederzeit bei einem Fachzahnarzt für Kieferorthopäde in Ihrer Nähe erhalten: www.swissortho.ch

Frage von M. F., Aarau: Guten Abend Guten Abend Ich bin zwischen 50 und 60 Jahre alt und leide unter einem Kreuzbiss, der mich sehr stört. Mit 40 war ich bei einem Kieferorthopäden, der mir von einer Behandlung abriet, da sich unter Behandlung in diesem Alter die Zähne lockern könnten. Was ist hier Ihre Erfahrung?

22:44:38 Antwort von Dr. Christian Eicke: Heutzutage können wir den Kiefer dehnen ohne sich an den Zähnen halten zu müssen

Frage von C. J., Liebefeld: Ich habe einen Eckzahn, der ziemlich absteht und möchte diesen gerne korrigieren lassen. Welche Methode an Zahnspange ist am besten geeignet und wie lange kann die Korrektur dauern? Noch eine Frage zum Draht. Meine Zahnärztin empfiehlt mir täglich Zahnseide zu benutzen. Mit dem Draht im mund lassen sich diese Zwischenräume ja nur schlecht reinigen und es bleiben Resten in den Zahnzwischenräumen, oder wie ist das?
22:46:02 Antwort von Dr. Christian Eicke: sie können mit Interdentalbürstchen die Zahnzwischenräume reinigen. Für die Beurteilung Ihres Eckzahnes sollten Sie zu einem Fachzahnarzt für Kieferorthopädie gehen

Frage von M. W., Ligsdorf, France: Meine 6 oberen Zähne sind auf der Innenseite bis auf das Zahnbein abgeschliffen (Bruxismus). Ich habe zwar eine Schutzschiene für die Nacht, doch kann ich die nicht oft einsetzen, weil mich der Kiefer durch das starke aufbeissen am Morgen schmerzt oder auch Kopfschmerzen hervorruft. Nun habe ich gesehen, wie der Fixierdraht auf der Innenseite der Zähne angeklebt wird und möchte gerne wissen, ob ich mit diesem Klebstoff auf der Innenseite der oberen Zähne, das Zahnbein schützen lassen könnte?
22:46:40 Antwort von Dr. Christian Eicke: Nein das klebt nicht genug

Frage von P. Z., Andwil: Ich (32) hatte als Kind das komplette Programm, wenn's um Zahnkorrekturen geht. Seit 17 Jahren habe ich im Unterkiefer einen Retainer. Immer noch den ersten. Muss ich diesen irgendwann ersetzen? Im Oberkiefer hat man mir keinen Metallbogen eingesetzt. Ist es sinnvoll dies jetzt nachträglich noch zu machen und geht das überhaupt, wenn einer meiner Schneidezähne eine Keramikkrone trägt?
22:46:52 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Sofern der Draht regelmässig kontrolliert wird und noch einwandfrei ist, dann besteht kein Bedarf diesen zu ersetzen. Die Gefahr von Zahnverschiebungen im Oberkiefer ist deutliche kleiner. Auf Keramikkronen kann dieser aber nicht gleich gut angeklebt werden. Lassen Sie sich bei Ihrem Zahnarzt oder Fachzahnarzt für Kieferorthopädie beraten.

Frage von C. S., Aarau: Guten Abend. Ich bin 48 Jahre alt u habe eine Lücke in der Front vom Unterkiefer die ich gerne schliessen möchte. Nun stehe ich vor der Entscheidung einer Adhäsivbrücke in der Unterkiefer Front oder einer Kieferorthopädischen Behandlung zu machen, wobei die Frontzähne in der Unterkiefer Front verschoben würden, welches zu einer längeren Behandlungsdauer führen würde. Die Lösung mit der Adhäsivbrücke scheint mir einfacher für mein Alter....können Sie mir einen Ratschlag geben? Besten Dank u Gruss.
22:47:45 Antwort von Dr. Christian Eicke: Das kommt auf Ihre Zahnstellung und den Biss an. Nur eine Untersuchung bei einem Kieferorthopäden kann diese Frage beantworten

Frage von I. T., Hombrechtikon: Meine untere Zahnreihe ist ca. 1 Daumen breit hinter der oberen Zahnreihe. Zusätzlich besteht ein Kreuzbiss. Kann man da mit einem Bionator etwas erreichen?
22:48:32 Antwort von Dr. Christian Eicke: Nur wenn Sie den Bionator Tag und Nacht tragen und mehrere Jahre Geduld haben....

Frage von B. S., Luzern: Wie finde ich einen seriösen Kieferorthopäden?
22:48:55 Antwort von Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Auf www.swissortho.ch können Sie einen Fachmann in Ihrer Nähe finden.

Frage von O. H., Zürich: Hallo, aufgrund von chronischen kopfschmerzen und nackenverspannungen wurde mir geraten meinen kreuzbiss korrigieren zu lassen. Letzte woche wurde nach 18 monaten korrektur die zahnspange entnommen. Noch ist kaum eine gesundheitliche verbesserung spürbar. Man sagt mir dies daure noch weil sich alles stabilisieren muss. Wie sehen sie das?
22:48:56 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Lassen Sie sich auf der Klinik für Kaufunktionsstörungen (Dr. Dominik Ettlin, Universität Zürich) beraten. Er ist spezailisiert auf Gesichtsschmerzen und kann Sie kompetent beraten und allfällig behandeln.

Frage von S. S., Solothurn: Sie schreiben, dass die Haltedrähte aus Medizinaledelstahl nicht korrodieren. Wieso lassen sich aber galvanische Ströme messen? Die gemäss Fachleuten gesundheitliche Störungen hervorrufen können?
22:52:47 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Galvanische Ströme können gemessen werde, wenn 2 verschiedene Metalle im Mund sind (Amalgam- Goldfüllugen, Kronen etc.) Wie wurden diese Ströme aber gemessen?

Frage von A. K., Lyss: Ich bin 29 Jahre alt und habe immer noch vier Michzähne (alle Eckzähne). Mein Schulzaharzt hat es verpasst diese rechtzeitig zu ziehen...und ich habe dies als Leihe langezeit nicht bemerkt. Die Zähne sind zwar bereits etwas kleiner aber ich habe keine schmerzen. Würden Sie die vier Zähne mit einem Implantat ersetzen oder die vorhanden richtigen Zähne versuchen nach unten zu bringen?
22:55:04 Antwort von Dr. Marc Schätzle: Ich würde eine Einreihung bevorzugen, sofern sich diese einreihen lassen. Die Lücke ist wohl zu klein für ein Implantat und es wird es wohl nach einer allfälligen Extraktion zu wenig Knochen für ein Implantat haben. Lassen Sie sich doch von einem Fachzahnarzt für Kieferorthopädie beraten.

22:57:37 Chat-Moderatorin Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Der Chat zum Thema Zahnkorrekturen ist beendet. Wir danken für das Interesse!

Experten im Chat

Dr. med. dent. Christian Eicke
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie
Aarau
http://www.tom.ch/mitglieder/suchen/?id=12&plz=&name=eicke

Dr. med. dent. Marc Schätzle
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie
Luzern
http://www.yoursmile.ch/