

Hautpflege-Balsam

(nach dem Rezept der Schwestern des Klosters Heiligkreuz in Cham)

Ringelblumenöl und Stiefmütterchenöl:

Die frischen Kräuter in kaltgepresstes Olivenöl einlegen. Drei Wochen an einem warmen Ort (nicht an der Sonne) ausziehen lassen. Das Öl täglich umrühren. Dabei darauf achten, dass alle Blütenblätter immer gut mit Öl bedeckt sind. Nach drei Wochen absieben, in dunkle Flaschen abfüllen und gut verschlossen, kühl lagern.

2,5dl Ringelblumenöl

2,5dl Stiefmütterchenöl

50g Lanolin (Apotheke)

50g Bienenwachs

zusammen erwärmen, nicht kochen (ca. 70 Grad)

dazugeben und rühren bis es schmilzt

dazugeben und rühren bis es schmilzt

Von der Herdplatte nehmen und rühren bis es dickflüssig wird. In Döschen abfüllen, auskühlen lassen und kühl aufbewahren.

Der Hautbalsam pflegt und beruhigt problematische Haut.