



**PRO  
SENECTUTE**  
GRAUBÜNDEN  
GRISCHUN  
GRIGIONI

# Mein Leben aufgeschrieben

Kursferientage in Arosa

18. - 23. August 2013

In der Aroser Bergwelt gehen wir auf die Suche nach Themen und Leitmotiven unserer Lebensgeschichte. Diese Entdeckungsreise zeigt uns Prägungen, Stärken und Schwächen auf. Das Erfahren dieser Persönlichkeitsseiten ist für uns und vielleicht auch für andere wertvoll.

Sie erhalten Impulse und Ideen, mit welchem Schreibstil Ihre Biografie für den Lesenden spannend wird.

Als Abwechslung werden Wanderungen in der schönen Aroser Bergwelt angeboten.

Dieser Kurs eignet sich für Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sowie für diejenigen, die schon einiges verfasst haben.

## **Kursort**

In der unvergleichlichen Atmosphäre der Aroser Bergwelt befindet sich das sonnige \*\*\*Hotel Streiff. Eine Oase der Ruhe mit herrlicher Aussicht. Es wird von Familie Horal-Imhof freundlich und aufmerksam geleitet. Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf der Website [www.streiff.ch](http://www.streiff.ch).

## **Kursdauer und Kurskosten**

Die Ferienwoche beginnt am Sonntag, 18. August 2013, 14.00 Uhr und dauert bis Freitagmorgen, 23. August 2013. Im Preis von Fr. 790.– sind inbegriffen: Kurskosten, Hotelaufenthalt: schöne Einzelzimmer, reichhaltiges Frühstücksbuffet, feines mehrgängiges Abendessen, Bergbahnen, Ortsbus. Alles in allem ein Arosa-Angebot mit sehr günstigem Preis-Leistungsverhältnis.

Kursleitung Maya Hinder-Middendorp, Erwachsenen-  
bildnerin, Biografie-Expertin, Jona  
Heinz Hinder, Wanderleiter, pens. Kan-  
tonsschullehrer, Jona

Auskunft Maya und Heinz Hinder-Middendorp  
Spitzenwiesstr. 51, 8645 Jona  
055 534 32 85 oder  
Pro Senectute Graubünden, Alexander-  
strasse 2, 7000 Chur, 0844 850 844,  
info@gr.pro-senectute.ch

---

## **Anmeldetalon**

Kursferienwoche in Arosa, 18. - 23. August 2013

Kurs-Nr. 5160

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

Plz, Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Jahrgang \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte bis zum 4. August 2013 senden an:

Pro Senectute Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
oder Maya Hinder, Spitzenwiesstr. 51, 8645 Jona.

# Kontaktadressen

## Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur  
081 252 75 83

## Beratungsstelle Chur/Nordbünden

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur  
081 252 44 24

## Beratungsstelle Surselva

Spitalstrasse 4  
7130 Ilanz  
081 925 43 26

## Beratungsstelle Mittelbünden

Neudorfstrasse 69  
7430 Thusis  
081 651 43 17

## Beratungsstellen Südbünden

Via Retica 26  
7503 Samedan  
081 852 34 62

Suot Plaz 7  
7542 Susch  
081 864 03 02

## Fachstelle Bildung und Sport

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur  
081 252 06 02

[info@gr.pro-senectute.ch](mailto:info@gr.pro-senectute.ch)

[www.gr.pro-senectute.ch](http://www.gr.pro-senectute.ch)



Unser PC-Konto: 70-850-8  
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8

