



## Haferbrei

(Familienrezept von Therese Thie aus Zollikofen, BE)

### Zutaten: (für 1 Person)

100 g Haferflocken  
3 dl Milch  
1 dl Wasser  
ca. 10 g Butter  
½ KL Salz  
Zucker und Zimt

### Zubereitung:

Die Milch mit dem Wasser verdünnen und dann zum Kochen bringen. Die Haferflocken, das Salz und die Butter in das kochende Milchwasser einrühren. Ca. eine halbe Stunde auf kleinem Feuer köcheln lassen. Vor dem Servieren nach Belieben Zimt und Zucker darüber streuen. Dazu passen Apfelschnitzli. Am besten schmecken die mit Boskoop-Äpfeln.

\*\*\*