

Beeren-Frappé

Zutaten (2 Portionen)

150 g reife Beeren (Erdbeeren oder Himbeeren)*
3 dl Milch
nach Belieben Zucker
3-5 Eiswürfel

*Es können auch andere Früchte und Beeren verwendet werden. Sehr gut eignen sich zum Beispiel Bananen. So lassen sich auf elegante Weise auch etwas überreife Bananen verwerten.

Zubereitung

Die Beeren waschen, mit Milch, Zucker und den Eiswürfeln in den Mixer geben und gut mixen. Das Frappé geniessen!
