



## **Kalter Grüntee au citron, energetisch nachhaltig.**

### **Zutaten:**

2 Beutel Grüntee  
1 Limette oder Zitrone

Nach Belieben Süsstoff oder Zucker

\*\*\*

### **Zubereitung:**

2 Beutel Grüntee in einen Glaskrug oder einen Plastikkrug geben, mit kaltem Wasser direkt ab dem Wasserhahn auffüllen. Tee mindestens drei Stunden ziehen lassen. Am besten den kalten Tee am Abend vorher für den nächsten Tag oder am morgen früh für den Abend aufsetzen.

Da der Tee kalt aufgesetzt wird, kann man ihn gut sofort in den Kühlschrank stellen. Dort kann er gleichzeitig ziehen und kalt werden.

Vor dem Servieren nach Belieben süssen und etwas Limettensaft und/oder Limettenscheibchen dazugeben.

\*\*\*