

Holunderblütensirup-Joghurt-Glacé

Zutaten (für 4-6 Portionen)

500 g griechisches Naturejoghurt
8 EL (ca. 1 dl) Holunderblütensirup
1 Bio-Zitrone, abgeriebene Schale
1 EL Zitronensaft

Zubereitung

Alle Zutaten mit dem Schneebesen gut verquirlen und in der Glacémaschine ca. 30 Minuten gefrieren. Pur oder nach Belieben mit frischen Beeren oder einem Früchtepüree servieren.

Anmerkung: Wer's gern süss mag, gibt mehr Holunderblütensirup dazu.
Variante: Statt Holunderblütensirup Honig verwenden.