

Die Liebe stärken

Anregungen zu Beziehungsthemen und Zeit für den Austausch zu zweit

Kursnummer:	15335.18.204
Datum:	Dienstag, 1.5./15.5./29.5./12.6./26.6.2018
Zeit:	9.30–12.00 Uhr (5 x 2½ Std.)
Leitung:	Maya Abt, Peter Neuhaus
Kursort:	Berner GenerationenHaus
Kosten:	CHF 420.– pro Paar, inkl. kleinem Znüni

Zufriedenheit und Erfüllung in der Partnerschaft fallen nicht vom Himmel. Besonders in langjährigen Beziehungen. Liebe, die dauern soll, ist auf die Liebenden angewiesen. Jeder neue Lebensabschnitt – und speziell das Älterwerden – bringt neue Herausforderungen für die Partnerschaft mit sich. Schenken Sie mit der Teilnahme an diesem Angebot Ihrer Beziehung etwas Pflege und Aufmerksamkeit. Eine gute Partnerschaft hilft mit, sich körperlich, geistig sowie seelisch wohl zu fühlen und gesund zu bleiben! Sie erhalten Tipps aus Forschung und Praxis rund um die zentralen Beziehungsthemen Verbundenheit, Kommunikation, Konfliktbewältigung und Intimität. Es ist genügend Zeit für den Austausch zu zweit vorgesehen (jedes Paar sitzt an einem eigenen Tisch). So können Sie die Anregungen auf Ihre individuelle Paar-Situation zugeschnitten besprechen und wichtige Themen diskutieren.

Anmeldung und Auskunft:

Pro Senectute Region Bern
Tel 031 359 03 03

(Adresse siehe Fusszeile)