

Kurzinfo Hirnschlagkampagne

Die Zahlen sind eindrücklich: Alle 30 Minuten erleidet eine Person in der Schweiz einen Hirnschlag. Das sind 16'000 betroffene Personen pro Jahr. Ein Fünftel der Betroffenen stirbt, ein Drittel bleibt behindert. Je mehr Leute Hirnschlagsymptome (er)kennen und bei Hirnschlag richtig handeln, desto besser werden die Überlebenschancen und desto geringer sind Behinderungen und Komplikationen. Ein Hirnschlag zeigt folgende Symptome:

- **Lähmungen im Gesicht:** plötzliche Lähmung, Gefühlsstörung oder Schwäche, meist nur auf einer Körperseite
- **Lähmungen in den Armen oder Beinen:** plötzliche Lähmung, Gefühlsstörung oder Schwäche, meist nur auf einer Körperseite
- **Sprachstörungen:** Sprachstörungen oder Schwierigkeiten, Gesprochenes zu verstehen
- **Sehstörungen:** plötzliche Blindheit (oft nur auf einem Auge) oder Doppelbilder
- **Starker Schwindel:** starker Schwindel mit Gehunfähigkeit
- **Heftige Kopfschmerzen:** plötzlicher, ungewöhnlicher, heftiger Kopfschmerz



Tritt eines dieser Symptome auf, alarmieren Sie sofort den Notruf 144.

Unter www.hirnschlag.ch stehen umfangreiche und weiterführende Informationen zur Verfügung.

Die Präventionskampagne der Schweizerischen Herzstiftung «Hirnschlag erkennen. Leben retten.» läuft seit dem 12. Oktober 2020. Sie hat zum Ziel, das Wissen in der Bevölkerung über die Hirnschlagsymptome und die richtige Reaktion im Notfall zu verbessern. Die Kampagne wird unterstützt von der Iten-Kohaut-Stiftung sowie der Schweizerischen Hirnschlaggesellschaft.